つながりの輪

第　175号　令和4年1月号発行
オアシス千歳デイサービスセンター
編集者　　田村　翼

令和4年になり早1ヶ月が経ちました。新型コロナウイルスが少し落ち着いてきて色々なレクリエーションを行えると思っていた矢先にオミクロン株が流行し始めました。オアシス千歳デイサービスでは、手洗いマスク着用などの感染対策を実施し、楽しみながら行える「リハビリ」、リハビリになる「レクリエーション」を考えていきます。
今月は、足のリハビリに特化した「サッカーウィーク」や病気や災害を追い出す「節分イベント」
利用者様の昔の仕事について皆さんで聞く「みんなの良い話」などの楽しいレクリエーションを予定しています。
寒くなってきておりますので皆様体調にお気をつけてお越しくださいませ。職員一同お待ちしております。

2022寅 HAPPY NEW YEAR! 2月の予定 HAPPY VALENTINE'S DAY!

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		カレンダー制作	カレンダー制作	節分イベント	音楽療法	カレンダー制作
6	7	8	9	10	11	12
	サッカーウィーク	サッカーウィーク	サッカーウィーク	サッカーウィーク	サッカーウィーク	サッカーウィーク
13	14	15	16	17	18	19
	パターゴルフ	テーブルカーリング	双六	輪投げ	皆の良い話	ピンポンビンゴ
20	21	22	23	24	25	26
	魚釣り レジン制作	ボーリング	タオルでシュート	習字	タケノコ狩り	スタンドカップ
27	28					
	ボッチャ					

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。　　お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。
※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。　　レクリエーションの内容は変更となることもあります

空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	2	0	1	1	1	1
リハビリ	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談
基準緩和デイサービス		0名				

☆お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。　　☆ご相談などのご連絡先は

体験利用は無料です。
見学も大歓迎ですので
お気軽にお立ち寄り下さい。

住所　伊丹市中央4-5-6
電話番号　072-771-8701
担当者　直野・松川・森

ホームページはこちら！

新年会

羽根付き

バトミントンの
ラケットが大きくて
落ちづらいから
面白いわ。

勝ったから
一筆書かしてもら
いますわ。

箱の中身当てゲーム

難しかったけど
皆の声で何とか
わかりました。

正解

転倒予防
立ち上がりを安定させる運動

4秒間

お家で椅子に座りながらテレビを観つつ出来る運動です。
片脚を４秒で上げて４秒で下げる。これを数回繰り返す運動になります。この運動を行うと、太ももの筋肉の大腿四頭筋を鍛えることができ、転倒のリスクが減ります。

公益財団法人JKAの感染対策補助金にてCO2モニターを導入しました。引き続き感染防止対策を徹底し、安全にご利用して頂ける様にしていきます。