

水無月



Lumière douce



～柔らかな ひかり～

6月の和名「水無月」は、「田に水を引く月の意」とされています。
まもなく梅雨に入りますが、体調が良い晴れの日には熱中症対策をしっかりと、
束の間の時間、ご近所を散歩してみてもはいかがでしょうか。



「自動販売機で硬貨を手のひらから指先へ移動させるのが難しい。スムーズにできるようになりたい」との希望あり。硬貨挿入口が縦型と横型の自動販売機があるため、箱を自販機に見立てて、練習中です。皆様も日常生活での困りごとなどございましたら、セラピストまでお知らせください。一緒に練習をおこない、「できるようになった！」が増えたらいいですね☆

新伊丹駅前のローズレーに歩行訓練に行ってきました。とても暑い日でしたが、色とりどりのバラの花がとても綺麗でした。



時々、休憩しながらのお散歩です。天気が良くて、バラもきれいでした。

主基公園まで、歩行練習。公園内にある器具を使って、段差昇降練習。日頃のリハビリの成果はでているかな。

身体の柔軟性

菜園だより

利用者さんにエンドウ豆を収穫して頂きました

夏野菜の予告です

トマト、万願寺とうがらし、サツマイモ新しく、トウモロコシとスイカ。上手くできるかは、はてさて?? 乞うご期待!!



今月のお取り寄せ

今月のお取り寄せは、大分からカステラ生地の「瑠璃沙(るいさ)」でした。すみれ色の餡も好評を頂きました。リハビリ運動後のちょっと一息です。



【リハデイ 空き状況】

	月	火	水	木	金	土
午前	5名	2名	2名	0名	0名	2名
午後	4名	2名	5名	4名	6名	5名

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい

下記QRコードからも施設の様子をご覧いただけます



お問合せ先：オアシス千歳リハビリデイサービスセンター
伊丹市中央4丁目4-2

TEL 072-771-1580 担当 川北 長束