

オアシス向陽 デイサービス 2022

〒655-0012
神戸市垂水区向陽3-1-27
TEL: 078-704-3860
オアシス向陽
デイサービスセンター
担当：森 雅哉

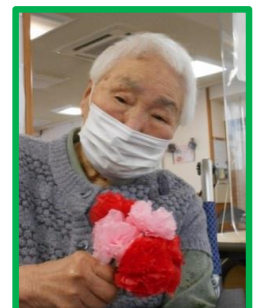


JA.OASIS.KOBE

QRコードも確認してみてください♪



5月には、オアシス向陽デイサービスの建物の外観をデッサンをして頂き、鯉のぼり、藤の花、イチゴと季節の物を皆で作成しました♪また、JA垂水支店にも展示作品を飾っております。
母の日には、皆様と職員でカーネーションを作成し、お持ち帰りいただきました♪



楽しく笑顔で、色々なことに取り組んでおります♪



6月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		カーリング	モルック	輪投げ①
6日	7日	8日	9日	10日
あじさいゲーム①	風船バレー	ポーリング	ガチンコゲーム	紙ヒコーキゲーム
	理美容			
13日	14日	15日	16日	17日
ゴールを目指せ	寸止めないゲーム	音楽レク	紙ヒコーキゲーム	あじさいゲーム②
			輪投げ②	
20日	21日	22日	23日	24日
寸止めゲーム	カレンダー	カレンダー	カレンダー	風船バレー
27日	28日	29日	30日	
カーリング	あじさいゲーム③	ガチンコゲーム	ゴールを目指せ	
	理美容			

食中毒を防ぐために気を付けたいこと

- ①調理・食事の前には必ず手を洗う
- ②野菜や魚を水で洗う
- ③調理器具は使うたびにきれいに洗う
- ④肉や魚、野菜はしっかり加熱する
- ⑤料理は早めに食べる
- ⑥冷蔵庫で保存する



感染対策

マスク着用・手洗い・うがい、徹底した換気にもご協力本当にありがとうございます。引き続き宜しくお願い致します。

3食しっかり食べていますか？

梅雨の季節となり、じめじめと蒸し暑い日や雨で涼しい日など、気温や湿度の変化により、体のだるさや疲れ、食欲不振、頭痛など、体調を崩しやすい季節ですので、食べやすい物、好きな物で良いので、しっかりと3食工夫しながら、しっかり食べましょう。



熱中症対策を始めましょう

- ①1日にペットボトル3本分（1,500cc）とる飲みやすい物をとる
- ②のどが渇いてなくても、こまめに水分をとる
- ③室温を28度以下になるようにしましょう
エアコンを活用しましょう