



第 182号 令和4年9月号発行
オアシス千歳デイサービスセンター
編集者 田村翼

今年の夏は、暑い日が続きました。なんと福岡県では37.4℃が観測されたそうです。
マスクをつけている事により熱中症になる方も多いそうです。室内でも熱中症になる場合もありますので水分を摂り
暑いと感じた場合は、我慢せずクーラーをつけて過ごしてみてください。まだまだ暑い9月を皆様で乗り越えましょう!
9月のレクリエーションは、楽しみながらリハビリが行える「ボーリングウィーク」、日頃の感謝を伝える「敬老会」
利用者様と共に行う「寸劇おおきなかぶ」などを行っています。ぜひ楽しみに♪
コロナの感染者が増えてまいりましたが、今後とも感染対策を行いデイサービスで皆様をお待ちしております。

2022
HAPPY NEW YEAR!



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ピラミッドダーツ	ピン球ビンゴ	風船バレー
4	5	6	7	8	9	10
	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ボーリングウィーク	ボーリングウィーク	ボーリングウィーク
11	12	13	14	15	16	17
	ボーリングウィーク	ボーリングウィーク	輪投げ	沖縄双六	テーブルカーリング	ボトルキック
18	19	20	21	22	23	24
	敬老会	習字	たけのことり	ストラックアウト	寸劇	ピンポンホッケー
25	26	27	28	29	30	
	あおいで合戦	輪ゴムでUFO キャッチャー	タオルでシュート	ボトルキック	おじゃみキャッチ	

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。 お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。
※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

①たんぽぽ ②刑事 ③すいか

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	1	7	2	3	5	0
リハビリ	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談
基準緩和 デイサービス						

☆お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。

☆ご相談などのご連絡先は

体験利用は無料です。
見学も大歓迎ですので
お気軽にお立ち寄り下さい。

住所 伊丹市中央4-5-6
電話番号 072-771-8701
担当者 松川・森



ホームページはこちら!

海邊晃子様 100歳 誕生日会



海邊様の100歳の誕生日を皆様と盛大にお祝いさせて頂きました。娘様からお手紙は皆様感動されていきました。幸せな1年になる様にデイサービスでお手伝いさせて頂きます。



頭と体のリハビリ

①若い頃は金髪、年をとると白髪になるものなんーだ？

②刑事、医者、教師の3人の中で1番大柄なのは誰でしょ

③潜水艦が果物を運んでいます何を運んでるでしょう？

答えは、1枚目の空き状況の横に書いてあります。
頭と身体をを動かして暑い夏を乗り切りましょう！

首を手で押さえ下を向く首の運動

首の柔軟性を上げることによって飲み込む力が強くなったり、バランスが取りやすくなります。

回数は、5回から10回ぐらいが良いです。テレビのCM中やご飯を食べる前などに少しやってみましょう。

