

# つながいの輪

第 183号 令和4年10月号発行  
 オアシス千歳デイサービスセンター  
 編集者 田村翼

9月にはいっても日中は厳しい残暑が続いていますが、朝や夜には少し肌寒さを感じます。  
 この時期になると衣替えをされる方も多いのではないのでしょうか。体調に気を付けて衣替えを行っていきましょう。  
 10日11日はスポーツの日にちなんで楽しみつつリハビリに繋がるスポーツイベントや19日20日はワンポイント講座  
 28日、29日は利用者様、職員も変身する「ハロウィン」を予定しています。お楽しみに！  
 コロナウイルスに関しても油断できませんので今まで通り換気や手洗いうがいなどの感染対策を徹底していきます。



	月	火	水	木	金	土
						1
						テーブルカーリング
2	3	4	5	6	7	8
	風船バレー	輪ゴムでUFO	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツイベント	スポーツイベント	ゲートボール	ピンポンホッケー	ボトルキック	習字
16	17	18	19	20	21	22
	ピラミッドダーツ	東京双六	ワンポイント講座	ワンポイント講座	東京双六	タオルでシュート
23	24	25	26	27	28	29
	玉入れ	輪投げ	ボーリング	たけのことり	ハロウィン	ハロウィン
30	31					
	おじゃみキャッチ					

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。 お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。  
 ※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

## 空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	1	7	4	2	3	0
リハビリ	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談
基準緩和 デイサービス						

☆お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。 ☆ご相談などのご連絡先は

体験利用は無料です。  
 見学も大歓迎ですので  
 お気軽にお立ち寄り下さい。

住所 伊丹市中央4-5-6  
 電話番号 072-771-8701  
 担当者 松川・森・遠藤



ホームページはこちら！

# ボウリングウィーク

優勝チーム  
土曜日🎳



曜日対抗でボウリングを行う「ボウリングウィーク」を行いました。  
ボウリングは、投げる手はもちろんしっかり投げるために力を入れるため  
下半身のリハビリにもなるそうです。  
皆様和気あいあいと楽しく行えました。  
実際のボールを持ってもらう体験も行いました！！

## ボウリングの 歴史

ボウリングはなんと紀元前3000～5000年前からあるスポーツになります。始まりの場所はエジプトではないかと言われています。

近代ボウリングにつながったとされるのは、中世ドイツで行われていた悪魔祓いの儀式としてのボウリングです。このときのピンの数は9本でしたが、ボウリングが賭博の対象になってしまったこともあって、アメリカ政府が9本ピンでのボウリングを禁止しました。

「だったら10本にしよう」としたことで、現在のボウリングは10ピンで行われるようになったという歴史的背景があります。



松川 太郎

ディサービス管理者