

# つながいの輪

第 188号 令和5年3月号発行  
オアシス千歳デイサービスセンター  
編集者 田村 翼

外を歩いていると、花のつぼみや商店街の雰囲気でする様な季節になりました。  
また、昼間はあったかくなりましたが朝晩に寒さを感じる為、まだまだ油断はできません！  
季節の変わり目ですので皆さまどうか体調にお気をつけて下さい。

今月は、音楽の先生と合同で行う「ひな祭りイベント」、利用者様に演じて頂く「劇 浦島太郎」  
利用者様、職員共に歌う「紅白歌合戦」など楽しいレクリエーションを予定しています！ お楽しみに♪  
今月は、カレンダー製作を月初めではなく中旬から行います。ご了承ください。



|    | 月                | 火                    | 水        | 木      | 金        | 土         |
|----|------------------|----------------------|----------|--------|----------|-----------|
|    |                  |                      | 1        | 2      | 3        | 4         |
|    |                  |                      | おさるでキャッチ | 双六     | ひな祭りイベント | 棒転がし      |
| 5  | 6                | 7                    | 8        | 9      | 10       | 11        |
|    | おさるでキャッチ         | ピンポンビンゴ              | さかな釣り    | 習字     | 輪投げ      | テーブルカーリング |
| 12 | 13               | 14                   | 15       | 16     | 17       | 18        |
|    | カレンダー制作          | カレンダー制作              | カレンダー制作  | 劇 浦島太郎 | 双六       | 魚釣り       |
| 19 | 20               | 21                   | 22       | 23     | 24       | 25        |
|    | ストラックアウト         | 紅白歌合戦                | 紅白歌合戦    | 輪投げ    | 風船ハレー    | ボトルキック    |
| 26 | 27               | 28                   | 29       | 30     | 31       |           |
|    | ボーリング<br>主基公園外歩き | テーブルカーリング<br>主基公園外歩き | バターゴルフ   | 玉入れ    |          |           |

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。 お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。  
※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

## 空き状況

|                | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| デイサービス         | 4   | 3   | 4   | 5   | 3   | 5   |
| リハビリ           | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 |
| 基準緩和<br>デイサービス |     | 1   |     |     |     |     |

★お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。

☆ご相談などの連絡先は  
住所 伊丹市中央4-5-6  
電話番号 072-771-8701  
担当者 松川・森・遠藤 ホームページはこちら



体験利用は無料です。  
見学も大歓迎ですので  
お気軽にお立ち寄り下さい。

# 行事 ～輪投げウィーク～ 今回は水曜日が優勝



## バレンタインバトミントン

皆様と感謝の気持ちを伝えあいました



## ～早口言葉チャレンジ～

早口言葉を話す際、言葉を整理するために、脳は普通の会話のときよりも活発に働きます。  
そうすると、思考力・記憶力・口のまわりの筋肉が良くなります。  
皆様も早口言葉を大きな声で言い脳を活性化させていきましょう!

簡単 石橋をびしばししく

普通 かけっこでこけかけた過去

難しい よぼよぼ病予防病院 予防病室  
よぼよぼ病予防法

