# つながりの輪

第　191号　令和5年6月号発行
オアシス千歳デイサービスセンター
編集者　　村上　悟

さあ、いよいよシトシト☂の時期。梅雨シーズンが近づいてまいりました。皆様体調の方はいかがでしょうか。
最近では雨模様のお天気もチラホラ。梅雨の足音が聞こえてまいりました。
梅雨・・・農作物の成長に繋がる大切な時期と言われています。お米や野菜、果物etc・・・
美味しい味覚を楽しみに・・・
6月は気温も湿度も不安定な日もあります。体調管理にはこれからも十分ご留意下さいませ。
合わせて水分補給もしっかりして、元気いっぱい楽しく過ごしてまいりましょう！

## 2023　6月　の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 魚釣りゲーム | タオルでシュート | テーブルカーリング |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | ボトルキック | ストラックアウト | お話し会 | あひるちゃんすくい | ROCKの日 | すごろく |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | カレンダー制作 | カレンダー制作 | カレンダー制作 | ピッチングゲーム | ピッチングゲーム |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | ストラックアウト | おじゃみキャッチ | | ボトルキック | 外出レク |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | カラオケ | キックボウリング | パターゴルフ | おさるキャッチ | 玉入れ | |

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。　　お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。
※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。　　レクリエーションの内容は変更となることもあります。

## 空き状況

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| デイサービス | 4 | 1 | 6 | 5 | 5 | 5 |
| リハビリ | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 | 要相談 |
| 基準緩和デイサービス | | 1 | | | | |

☆お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。
見学も大歓迎ですので
お気軽にお立ち寄り下さい。

☆ご相談などの連絡先は
住所　　伊丹市中央4-5-6
電話番号　　072-771-8701
担当者　　松川・森・遠藤　ホームページはこちら！

# ゴールデンウィーク運動会

変装した職員と・・・
ハイ！チーズ！

ハイ！がんばってー

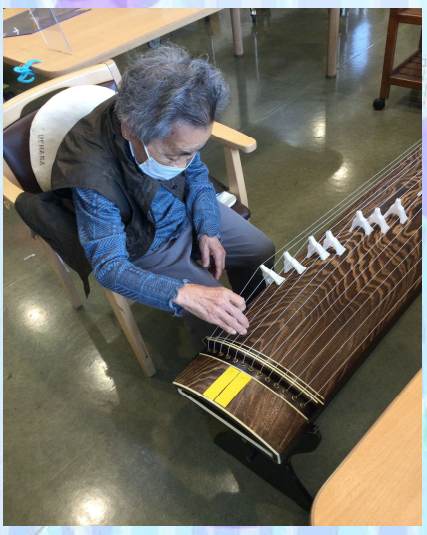
紅組！白組！応援合戦！！
みなさんがんばって～

うちわを使って！！
あおいで合戦！！

大きなパンツはいて～
デカパン競争～！

イエ～イ！！ゴ～～～ル！

ラジオ体操！！
しっかり体を伸ばして～

# お琴にチャレンジ

色々な事にチャレンジ！　オアシスにお琴が！！
経験がある方も、初めての方も、聴いておられる皆様も♪
美しいお琴の音色ににうっとり・・・とても素敵な時間となりました～♪♪