



第196号 令和5年11月号発行
 オアシス千歳デイサービスセンター
 編集者 村上 長束 村岸

山々も少しずつ色づき始めてきました。朝晩は少し寒さを感じるようになってきましたが、みなさまお元気で過ごしていらっしゃいますか？食欲の秋。食欲の秋。食欲の秋・・・秋は美味しいものが沢山！寒くなってくると、おでんやお鍋・・・温かいお食事がとても美味しくなってきますね。美味しいものを沢山食べて、元気いっぱいオアシスで楽しい時間を過ごしてまいりましょう。今月はかくし芸大会、公園への外出リハビリ、かみしばい会等々楽しいレクリエーションを企画しております。皆様、どうぞお楽しみに！！

2023



の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ピン球ビンゴ	せんべいゲーム	かくし芸大会	ボトルキック
5	6	7	8	9	10	11
	すごろく	輪投げ	かみしばい会	あひるすくい	タオルでシュート	ローズレー公園 外出リハビリ
12	13	14	15	16	17	18
	かみしばい会	カレンダー	カレンダー	カレンダー	ローズレー公園 外出リハビリ	テーブルカーリング
19	20	21	22	23	24	25
	風船ハレー	おさるキャッチ	お楽しみおやつ	職員講座 冬の過ごし方	カラオケ	ストラックアウト
26	27	28	29	30		
	魚釣りゲーム	おじゃみキャッチ	樺ころがし	おさるキャッチ		

体重測定・・・月初めに行います お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね
 ※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	4	5	5	6	2	6
リハビリ	2		1	2		2
基準緩和 デイサービス		1				

☆空きがある場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。
 見学も大歓迎ですので
 お気軽にお立ち寄り下さい♪

住所 伊丹市中央4-5-6
 電話番号 072-771-8701
 担当者 松川・森・松本



ホームページはこちら！

オアシス 運動会

秋のオアシス運動会を開催しました♪
 どの競技も盛り上がりましたが、特に盛りあがったのは、『デカパン競争』！
 職員がひっぱられながら、97歳が走る走る！！フロアからは大歓声！！
 楽しいひとときとなりました♪

選手宣誓



覗き込む顔が真剣！

しっかり手を伸ばして



慎重に・・・



よお、走った



結果発表

① フゴイ体操	日組	10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100
② 逆手宮家伝説合戦	花組	10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100
③ ひしり合戦	緑組	10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100
④ つかひ合戦	青組	10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100
⑤ 物送り合戦	赤組	10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100

日々、勉強。

シルバーフェスティバル



どの作品もステキ

お習字、短歌、刺繍などなど・・・才能あふれる作品の数々を出展させていただきました。

オアシス西宮に勤務されている言語聴覚士の植木さんより、『摂食嚥下の基礎知識』と題し、勉強会を開催しました。飲み込みの仕組み、口腔ケアのポイントなど、内容盛りだくさん！
 日々、勉強。職員もがんばっています

