



第198号 令和6年1月号発行  
オアシス千歳デイサービスセンター  
編集者 村上 長束 村岸

皆様、新年あけましておめでとうございます。新型コロナが5類となり、徐々に元の生活へと戻ってまいりました。

辰年は、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。昨年以上に新しい事へとチャレンジしてまいりましょう！！空高く昇ろうとする龍のように気持ちも上向きに弾みますように。

ご利用者皆様の「できるようになりたい！」をタツ(辰)成できるよう、職員一同、頑張っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

オアシス千歳デイサービス 管理者 松川太郎



の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				🎵 音楽療法	🎉 新年会	🎉 新年会
7	8	9	10	11	12	13
	わなげ	🎵 音楽療法	🎲 すごろく	せんべいゲーム	🎵 音楽療法	🎯 ボトルキック
14	15	16	17	18	19	20
	🎵 音楽療法	🎲 すごろく	🛡️ 防災講座	ストラックアウト	ピンポンホッケー	🎯 樽ころがし
21	22	23	24	25	26	27
	🏈 サッカーウイーク	サッカーウイーク	サッカーウイーク	サッカーウイーク	サッカーウイーク	サッカーウイーク
28	29	30	31			
	🏏 おさるキャッチ	🎱 ビン球ビンゴ	👕 タオルでシュート			

体重測定・・・月初めに行います

お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね

※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

## 空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	要相談	要相談	5	4	要相談	1
リハビリ	2		1	2		2
基準緩和 デイサービス		1				

☆空きがある場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。  
見学も大歓迎ですので  
お気軽にお立ち寄り下さい♪

住所 伊丹市中央4-5-6  
電話番号 072-771-8701  
担当者 松川・森・松本



ホームページはこちら！

# いい夫婦の日

11月22日は『いい夫婦の日』たまにはケンカもするけれど・・・お2人のなれそめや、仲良しの秘訣などをお話いただきました。



たくさんケンカして、美味しいもの一緒に食べてやね！



仲良しの秘訣。それはですね・・・

いやあ、そんな質問答えられません！！笑



## ピックアップコーナー

注目!

栄養士さんのミニ講座の中で、ご自宅で召し上がっているサラダを紹介してくださいました。そこからトントンと話が進み、なんと!!デイの昼食のメニューに登場☆

栄養満点の『いだサラダ』

ご利用者様からも、大好評でした♪



ぜひ、作ってみてください

## 栄養満点

星に願いを♡

ご利用者様の願いを、壁いっぱい。  
『いつまでも元気で』、『毎日幸せに』  
みなさまの願いが叶いますように・・・

