

Lumiere douce

～柔らかな ひかり～

新年あけましておめでとうございます。2024年は甲辰（きのえたつ）で、昨年まで努力してきたことが身を結んで成就する年だといわれています。皆様の日々の頑張りが身を結ぶ1年でありますように。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

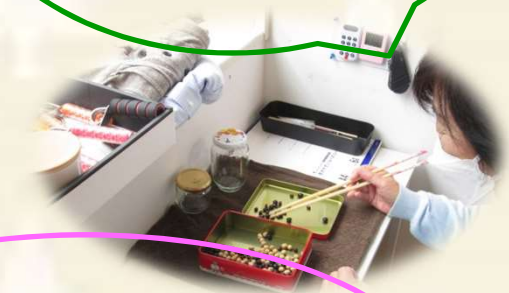
個別リハビリ紹介コーナー

ウォーターバッグを使ったリハビリに、ご利用者様も興味津々！！体幹や下肢の筋力を鍛えるのに効果的。この練習を続けて、山登るぞー♪と頑張っておられます。



自主トレコーナーでは、お箸での豆
搦み練習や、服のボタンを留める
練習、書字練習などなど。

普段の生活の中で必要な動作を
練習していきましょう！



外部のケアマネージャー様をお招きして、
リハビリデイ体験会を開催しました。
『こんなメニューをされているんですか！！』と
ビックリ。皆様の頑張り、お伝えしています♪

職員紹介

10月から、生活相談員として勤務することになりました黒田学です。趣味は、ギター演奏です♪
皆様に楽しんでリハビリしていただけますよう頑張りますので、よろしくお願いします。



12月のイベント



職員でクリスマス会を開催!!
ギターやヴァイオリンで、懐かしの曲や
クリスマス曲を披露させていただきました。

恒例のビンゴ大会では、『3を出して
～!
次でビンゴやねん!!』と大盛り上がり。



ビンゴ当たった～!!

今月のおやつ

今月のお取り寄せおやつは蒸気屋の
銅鑼殿(どらどん)というどら焼きです。
ふっくらとした生地のどら焼きになっています。
運動したあとの、甘い物は格別ですね♡



【リハデイ 空き状況】

	月	火	水	木	金	土
午前	×	○	△	△	×	○
午後	×	×	○	△	△	○

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい

下記QRコードからも施設の様子がご覧いただけます



JA_OASIS_CHITOSE



お問合せ先：オアシス千歳リハビリテイサービスセンター
伊丹市中央4丁目4-2
TEL 072-771-1580 担当 川北 黒田



