

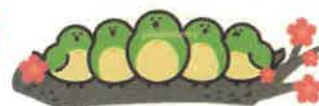
# つながいの輪

第200号 令和6年3月号発行  
 オアシス千歳デイサービスセンター  
 編集者 村上 長束 村岸

気温が日に日に上がり暖くなる3月は、いわゆる『季節の変わり目』にあたる時期です。季節の変わり目は寒暖差やそれによる自律神経の乱れから、体調を崩しやすくなります。良質な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心がけて体調崩さないようにお過ごしください。オアシスからは皆様の良質な睡眠に繋がるようバランスの取れた食事の提供と適度な運動をお届けしていきます。



の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					二胡演奏	ひな祭り行事
3	4	5	6	7	8	9
	わなげ	習字	ストラックアウト	あおいで合戦	おさるキャッチ	ピン球ビンゴ
10	11	12	13	14	15	16
	せんべいゲーム	買い物リハビリ ピン球ビンゴ	玉入れ	カラオケ	カレンダー	カレンダー
17	18	19	20	21	22	23
	カレンダー	一句の日	カレンダー	カレンダー	外出リハビリ 玉入れ	あおいで合戦
24/31	25	26	27	28	29	30
	風船バレー	防災講座	わなげ	習字	ピン球ビンゴ	カラオケ

体重測定・・・月初めに行います。お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね☺

\*買い物リハは一日の可能人数に限りがあり、ご希望がある場合はご相談させていただきますのでご了承ください。

レクリエーションの内容は変更となることもあります。

## 空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	要相談	要相談	要相談	2	要相談	4
リハビリ	要相談	1	要相談	2	1	1
基準緩和 デイサービス		1				

☆空きがある場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。  
 見学も大歓迎ですので  
 お気軽にお立ち寄り下さい♪

住所 伊丹市中央4-5-6  
 電話番号 072-771-8701  
 担当者 松川・森・松本



ホームページはこちら！



# 曜日別対抗！サッカーウィーク



サッカー、得意です！

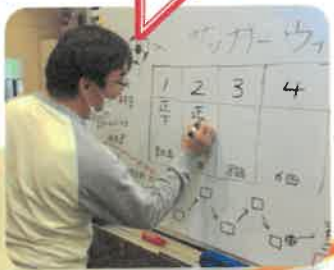


GOAL！！

しっかりボールを止めて



5点目入りました～



出張屋台で恵方巻の手作りパフォーマンス



## 節分祭り



鬼は外～！！



オアシスに福きたる☺



福は内～♪♪

