

*Lumiere douce*  
~柔らかな ひかり~

1月、2月が早くも過ぎ3月に入りました。  
少しずつ暖かくなって来ており、身体を動かしやすくなってきました。  
寒くても意外と汗を格かいていますので途中水分補給しながら運動していきましょう。

今月のリハビリデイの様子



小走りでハードル跨ぎ！  
足を上げて歩く意識付け



~ちょっと運動の合間の休憩に~

普段の発声練習を生かして  
Sing a song



オセロで勝負！！



## リハビリテイの昼食のご紹介



火曜日以外で午前利用の方向けに  
昼食をご用意しています。管理栄養  
士の元、本館厨房にて  
毎日作っています。ご希望の方は川  
北・黒田までお問合せ下さい。  
(昼食の座席に限りがあります。)

### 2月21日のメニュー

- ・十八穀ご飯
- ・鶏肉と根菜の酒粕シチュー
- ・麦入りフキサラダ
- ・小松菜のペロンソテー
- ・柚子茶ゼリー

### 今月のおやつ



今月のお取り寄せおやつは京都の  
八つ橋です。  
今の時期限定で春の三食(ニッキ・  
抹茶・さくら)が販売されています。  
皆さんもよろしければお求めしてみ  
て下さい。

### 【リハテイ 空き状況】

	月	火	水	木	金	土
午前	△	○	×	△	△	○
午後	△	×	○	○	△	○

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい

下記QRコードからも施設の様子がご覧いただけます



お問合せ先：オアシス千歳リハビリテイサービスセンター  
伊丹市中央4丁目4-2

TEL 072-771-1580 担当 川北 黒田