

# Lumiere douce

～春の光の時間～

時間が経つのは早いものでもう一年の4分の1が過ぎました。日中はだいぶ暖かくなりましたが、まだまだ色々な花や、植物が大きくなっていきます。皆さんは花見に行きましたか？もしくは見に行く予定ありますか？日頃のリハビリを活かして是非行ってみたい。

## ～3月のリハビリ～



武庫之荘総合高等学校から  
実習生が来所。

実際に職員と一緒に実習生が利用者さんのリハビリメニューを考えてリハビリしてもらいました！

右の写真は下のラダーの中を歩きながら、セラピストとキヤッチボール足と手を同時に使い運動機能だけでなく、頭のトレーニングも狙っています。



ハードル跨ぎ練習で足を上げて歩く練習。

日常の中でちょっととした段差に躓かないよう転倒しないように歩くためのトレーニングです。



3/6 3/8

はぐくみ保育園の園児が昨年のハロウイン  
の交流会のお礼で来所してくれました！



## 3月のおやつ

3月のお取り寄せおやつは大分県の  
ざびえる本舗の菓和里(かおり)です。  
大分県産いちご【ベリーーツ】を生地に  
練りこんだカステラ生地に餡をくるみ、  
しっとり焼き上げてあります。

### 【リハナイ 空き状況】

	月	火	水	木	金	土
午前	△	○	×	△	△	○
午後	△	×	○	○	△	○

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい

下記QRコードからも施設の様子をご覧いただけます



お問合せ先：オアシス千歳リハビリナイサービスセンター

伊丹市中央4丁目4-2

TEL 072-771-1580 担当 川北 黒田