



今月の予定

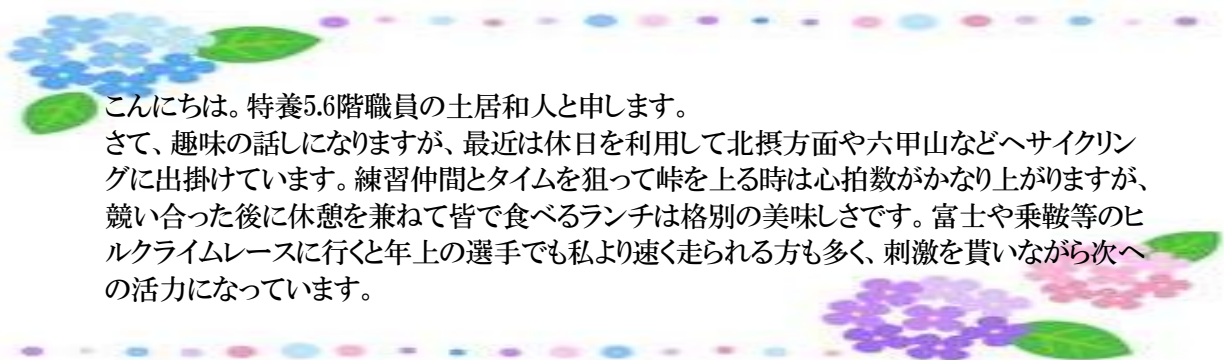


日	月	火	水	木	金	土	【お知らせ】 感染対策は引き続き行いますが、少しずつ外出行事を行っていく予定にしています。
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
		虫園予防デー	3階 体重測定				
9	10	11	12	13	14	15	
		ふるさと御膳 福井ソース カツ丼	4階 体重測定				
16	17	18	19	20	21	22	
父の日			5階 体重測定				
23/30	24	25	26	27	28	29	
			6階 体重測定				
その他 お知らせ…							

利用者担当より

様 ご家族様

担当名



こんにちは。特養5.6階職員の土居和人と申します。
さて、趣味の話になりますが、最近は休日を利用して北摂方面や六甲山などへサイクリングに出掛けています。練習仲間とタイムを狙って峠を上げる時は心拍数がかなり上がりますが、競い合った後に休憩を兼ねて皆で食べるランチは格別の美味しさです。富士や乗鞍等のヒルクライムレースに行くとな上の選手でも私より速く走られる方も多く、刺激を貰いながら次への活力になっています。

梅雨の季節が日々近づいておりますがいかがお過ごしでしょうか。
雨の日が続くにつれて湿度も上り、じめじめする日々が続きます。
急な気温の変化に気を付け、こまめに水分補給を行ない体調管理に努めてい
きたいと思えます。
先月は5月の母の日行事としてお花と記念撮影を行いました。
お花は造花ですが持って頂くと終始笑顔な様子見られ写真を撮って頂きました。



Happy Mother's Day

JA_OASIS_CHITOSE

