



第203号 令和6年6月号発行
 オアシス千歳デイサービスセンター
 編集者 長束 村岸

今年の近畿地方の梅雨入りは、平年より遅く【6月中旬】となるそうです。
 梅雨の時期は、雨が降って気圧が下がり、体調を崩す方が多くみられます。天気や
 気圧と体調は関係しているため、気候が変化する季節の変わり目は体調管理が重
 要です。

睡眠・バランスの取れた食事・適度な運動を心がけてお過ごし下さい。



日	月	火	水	木	金	土
						1
						輪投げ
2	3	4	5	6	7	8
	すごろく	おじゃみキャッチ	二胡演奏	笑いヨガ	あおいで合戦	バターゴルフ
9	10	11	12	13	14	15
	ストラックアウト	くじ引きdeポン	音楽療法	音楽療法	ピン球ビンゴ	踊りボランティア
16	17	18	19	20	21	22
	カレンダー製作	カレンダー製作	食事レク	習字 お楽しみおやつ	買い物リハビリ	ボーリング大会
23/30	24	25	26	27	28	29
	音楽療法	音楽療法	すごろく	おじゃみキャッチ	バターゴルフ	ストラックアウト

体重測定・・・月初めに行います。お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね♫

*買い物リハは一日の可能人数に限りがあり、ご希望がある場合はご相談させていただきますのでご了承ください。

レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	要相談	要相談	要相談	2	要相談	要相談
リハビリ	要相談	4	要相談	1	2	要相談
基準緩和 デイサービス		1				

☆空きがある場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。
 見学も大歓迎ですので
 お気軽にお立ち寄り下さい♪

住所 伊丹市中央4-5-6
 電話番号 072-771-8701
 担当者 松川・森・松本



ホームページはこちら！

オアシス 春の大運動

急げ急げ!!



負けへんで!



しっかり腕あげて~!



慎重に、慎重に・・・

かくし芸大会♪



ソーラン節



いい声出てます♪

1. ソーラン節
2. テレサ・テン
『時の流れに身をまかせ』
3. ラッツ&スター
『め組のひと』
4. ピンクレディー
『UFO』
5. 全員でカラオケ



『めっ♪』



すごいです!



さすがです!



UFO♪

隠れた才能を、思う存分発揮した職員。翌日、全員筋肉痛!!
皆様に楽しんでいただける催しを、どんどん計画中です。お楽しみに♪