



第207号 令和6年10月号発行
オアシス千歳デイサービスセンター
編集者 長束 村岸

朝晩は肌寒くなってきましたが、日中はまだまだ暑いですね。さあ、食欲の秋！スポーツの秋！読書の秋！芸術の秋！みなさんは、どの秋を楽しんでおられますか？？

10月もイベント盛りだくさんで、職員一同盛り上げていきます。
一大イベントは、『仮装運動会』お楽しみに♪♪



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おじゃみキャッチ	くじ引きでポン	ボトルキック	ピン球ビンゴ	テーブルカーリング
	7	8	9	10	11	12
	AM音楽療法 PM習字	タオルでシュート	パターゴルフ	AM音楽療法 PMすごろく	おじゃみキャッチ	カラオケ
	14	15	16	17	18	19
	くじ引きでポン	仮装運動会	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	ボトルキック
	21	22	23	24	25	26
	カラオケ 習字	テーブルカーリング	ピン球ビンゴ	タオルでシュート	パターゴルフ	ちょいコン
	28	29	30	31		
	すごろく	PM音楽療法	PM音楽療法	カラオケ		

体重測定・・・月初めに行います。お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね♫

*買い物リハは一日の可能人数に限りがあり、ご希望がある場合はご相談させていただきますのでご了承ください。

レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	要相談	空きなし	空きなし	1	1	1

☆空きがある場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

体験利用は無料です。
見学も大歓迎ですので
お気軽にお立ち寄り下さい♪

住所 伊丹市中央4-5-6
電話番号 072-771-8701
担当者 森・松本・長束



ホームページはこちら！

オアシス夏祭り 開催！！

【金魚すくい】

準備体操からいきまっせー

盛り上げていくよ♪

しっかり踏んで、飛ばす！

狙いを定めて・・・

オアシス 敬老会

ノンアルコールビールで乾杯☆にぎやかに敬老会が始まりました♪今年90歳以上の方は17名。
オアシスご長寿の平均年齢は、なんと93歳！！
いつまでもお元気でお過ごしてくださいね。

元気の秘訣はねえ・・・

笑いヨガで、心も身体も元気！

シルバーフェスティバル 参加しました



祝



illsee