



第208号 令和6年12月号発行
 オアシス千歳デイサービスセンター
 編集者 吉本、小田

今年も残すところあと1か月となりました。
 より一層、寒さが身体にこたえますが、12月もオアシスデイサービスで栄養バランスのとれた
 食事と運動に励んで、元気で過ごしましょう♪
 皆様にとって、来る新年が素晴らしいものにあるように心よりお祈りいたします！



の予定



年末年始の休業のお知らせ

令和6年12月31日(火)～
 令和7年1月3日(金)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
/	カラオケ 習字	二胡演奏	ピン球バスケット	笑いヨガ	テーブルカーリン グ	ボトルキック
8	9	10	11	12	13	14
/	風船キャッチボ ール	音楽療法	バターゴルフ	AM:音楽療法 PM:タオルdeシュート	ピン球deバス ケット	AM:音楽療法 PM:おじゃみキャッチ
15	16	17	18	19	20	21
/	AM:音楽療法 PM:ボランティア	ぐらぐら クリスマスツリー	音楽療法&ちよい コン	カレンダー作成	音楽療法	カレンダー作成
22	23	24	25	26	27	28
/	カレンダー作成 習字	ピン球バスケット	カラオケ	タオルdeシュート	バターゴルフ	ピン球deバスケ ット
29	30	31				
/	おじゃみキャッチ	/				

体重測定・・・月初めに行います。お風呂の日・・・毎月26日は、入浴剤入りのお湯でリラックスしてくださいね♪
 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

月	火	水	木	金	土
空きなし	◎	△	◎	◎	○

体験利用お待ちしております
 お食事・入浴は無料
 ケアマネージャ様、家族様、
 見学大歓迎♪

住所 伊丹市中央4-5-6
 電話番号 072-771-8701
 担当者 森・松本・長束



ホームページはこちら！

新伊丹『ローズレー』
外出リハビリ



綺麗だわ～！

新伊丹駅前のローズレーに薔薇を見に行きました。
ちょうど見頃で色とりどりの綺麗な薔薇を見ることができましたよ♪



新レクリエーション
秋の味覚探し



マツタケ
みつけた！

食事レク「おでん」



冬はやっぱりおでん！！
卵にちくわに大根、
からしをつけて味変！
体の芯までぽっかぽか～