



第 165号 令和3年5月号発行
 オアシス千歳デイサービスセンター
 編集者 松川 太郎

すっかり春らしくなったと思えば、暑さが早くもやってきているこの頃でございます。
 新型コロナ感染がまだまだ広がっている状況ですので、引き続きの手洗い・うがい・手指消毒、マスク着用と、
 ご利用時の1日1回のマスク交換のご協力をお願い致します。また、これからは熱中症及び脱水症の予防も必要となります。
 皆様にはデイご利用時だけでなく、各ご家庭におきましても適時の水分補給に努めて頂きます様宜しくお願い致します。
 さて、5月の行事といたしまして、4月に引き続きのミニ運動会の実施や有料レクのレジン作り、
 外に出れない分、室内でできる新たなレクリエーションも企画しております。限られた中での行事とはなりますが、
 皆様楽しんで頂けます様に考えて参りますので、どうぞよろしくお願致します。

2021 5月の予定

	月	火	水	木	金	土
						1
						カレンダー作成
2	3	4	5	6	7	8
	ミニ運動会	ミニ運動会	カレンダー作成	公園外歩き	公園外歩き	
9	10	11	12	13	14	15
	カレンダー作成	カレンダー作成	屋上BBQ		習字	
16	17	18	19	20	21	22
	キックボウリング	ボトルキック			お好み焼き ひっくり返しゲーム	レジン(有料レク)
23/30	24/31	25	26	27	28	29
					音楽療法	

体重測定・・・月初めに体重測定を行います。 お風呂の日・・・毎月26日に入浴剤にて入浴を楽しんで頂きます。
 ※ボランティアはコロナウイルス感染予防の為、自粛しております。 レクリエーションの内容は変更となることもあります。

空き状況

	月	火	水	木	金	土
デイサービス	4名	2名	4名	5名	3名	0名
リハビリ	4名	1名	2名	3名	2名	0名
基準緩和 デイサービス		0名				

☆お問い合わせ頂いた際に空きがある場合がございますのでお問い合わせ下さい。 ☆ご相談などのご連絡先は

体験利用は無料です。
 見学も大歓迎ですので
 お気軽にお立ち寄り下さい。

住所 伊丹市中央4-5-6
 電話番号 072-771-8701
 担当者 直野・森



ホームページはこちら!

桜を観に行きました



昨年はコロナの影響で観れなかった桜の花を今年ようやく観に行くことができました。やっぱり何度観てもいいものですね(喜)



いつ見ても、立派やねえ(喜)

ふれあい書道展から賞状を頂きました。

書道教室で行った書道作品を出展し、数多くの作品が選ばれました。今までの書道教室で培ったものと、持っているものが合わさり、成果としてでた瞬間でした。皆さんで祝福しました。おめでとうございます。



📷 今月の FOCUS ! 📷

皆様への健康便り(^^♪



★5月15日は「水分補給の日」★
5月は比較的過ごしやすい時期ですが、徐々に気温が高くなると、変化に身体がついていかず、調子を崩してしまうこともあります。体調を崩さないポイントの一つは、こまめな水分補給です。
1日1300ccは必要と言われております。
水分補給のタイミングは2～3時間おきにコップ1杯
起床後・食事中・間食時・運動前後
入浴1時間前・入浴後・寝る前
皆様で意識して頂き、脱水症予防に努めましょう。

