

Lumière douce

~柔らかな ひかり~

今年は長い梅雨で気分も晴れない日々が続いていますね。
梅雨の晴れ間に感染症対策（マスク、手洗い等）、熱中症対策をしっかりと
行い、近隣を散歩し体力強化、気分転換をなさってみてはいかがでしょうか。
今月号は歩行リハビリとして歩いている外歩きのコースを紹介します。
介護士、又は、機能訓練士と一緒に楽しく歩いて頂いています。



いつものコース以外に新伊丹駅前のバラ公園にも歩行訓練に出掛けて来ました。
天気も良く、皆さん美しいバラが咲く中を楽しく元気に歩行訓練に励まれて
おられました。

今月のトピックス

冬野菜の収穫と夏野菜の植え付けを手伝って頂きました。
 屋上菜園では玉ねぎの収穫とサツマイモの植え付け。本館1階裏庭では万願寺
 とうがらしの植え付けをして頂きました。その他トマト、パプリカも育てています。



採ったぞ!



久しぶりや



皆さん腰を少し屈めながらでも楽しみながら畑作業を手伝って頂きました。



秋の収穫が
楽しみやね



ホンマ
やね



今月のおやつ



今月は鹿児島のかるかん饅頭を
 味わって頂きました。
 薩摩銘菓のかるかんに国内産の
 小豆あんが入ったおまんじゅうで
 利用者さんからは「おいしい」
 と大変好評でした。

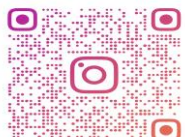


空き状況

	月	火	水	木	金	土
午前	2名	1名	1名	3名	2名	2名
午後	0名	5名	2名	6名	4名	3名

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せ下さい

下記QRコードからも施設の様子がご覧いただけます



320THJ_212A0_AC



お問合せ先：オアシス千歳リハビリテーションサービスセンター
 伊丹市中央4丁目4-2
 TEL 072-771-1580 担当 川北 長束

1

.