



今月の予定



日	月	火	水	木	金	土	【お知らせ】	
			1	2	3	4		新型コロナウイルス感染対策に伴い、館内の消毒・換気、利用者様、スタッフの健康管理に努めてまいります。面会制限等、ご不自由をおかけして申し訳ございません。行事につきましては、室内で出来るお習字や塗り絵等のレクリエーションを実施します。
				3.4階体重測定→	ひなまつり ちらし寿司			
5	6	7	8	9	10	11		
	ふるさと御膳 青森県 醤油 味噌おでん		ひなまつり行事 手作り桜餅					
12	13	14	15	16	17	18		
				ハル通信メニュー 桜海老ご飯				
19	20	21	22	23	24	25		
	散髪	春分の日						
26	27	28	29	30	31			
	散髪		味旅ご当地めぐり 京都府 つゆ だくカレー焼きそば					
その他 お知らせ...								



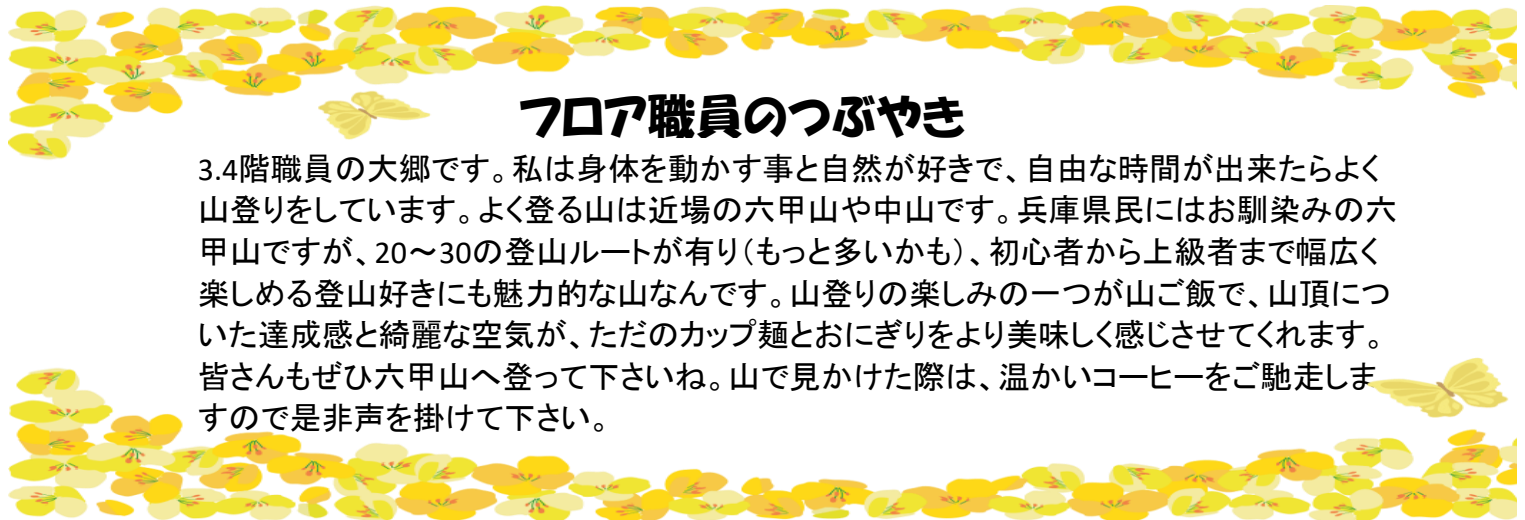
利用者担当より

様 ご家族様

担当名

フロア職員のつぶやき

3.4階職員の大郷です。私は身体を動かす事と自然が好きで、自由な時間が出来たらよく山登りをしています。よく登る山は近場の六甲山や中山です。兵庫県民にはお馴染みの六甲山ですが、20~30の登山ルートが有り(もっとも多いかも)、初心者から上級者まで幅広く楽しめる登山好きにも魅力的な山なんです。山登りの楽しみの一つが山ご飯で、山頂についた達成感と綺麗な空気が、ただのカップ麺とおにぎりをより美味しく感じさせてくれます。皆さんもぜひ六甲山へ登って下さいね。山で見かけた際は、温かいコーヒーをご馳走しますので是非声を掛けて下さい。





JA_OASIS_CHITOSE

Instagram JA六甲福祉会HP



オアシス通信

オアシス千歳特別養護老人ホーム
Vol.155 令和5年 3月号

スマホで上記QRコードを読み込んで覗きにきてくださいね！

三寒四温で徐々に温かくなって来ましたが、ご家族様におかれましてはお元気で過ごして
しょうか。さて、厚生労働省ホームページに3月13日（月）より「マスク着用は個人の判断が
基本となります。」と記載されております。しかしながら、「高齢者など重症化リスクの高い
方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時」は、「マスクの着用を推奨
します。」と記載されております。コロナウィルスも終息に向かっておりますが、もう暫く施
設内等ではマスク着用になりそうです。

さて、2月には恒例の節分行事を行いました。各フロアで豆まきを行い、職員扮する鬼を利用
者の皆様で退治していただきました。利用者様に投げて頂いた豆（紙ボール）が、邪気を払い、
一年の無病息災と1日も早い新型コロナウイルスの終息に繋がるよう心より願っております。



節分の様子

