

# Lumière douce

～柔らかな ひかり～



三寒四温を繰り返しながら待ち遠しい春がそこまで来ています。  
天気の良い日は散歩に出かけ、春を感じてみてはいかがでしょうか？

## リハビリ体操 紹介コーナー



「右肘と左膝をタッチ、左肘と右膝をタッチしてください」  
「え?! 右肘と右膝? なになにー? あれーわからん?」  
この運動時、フロアにはいつも笑い声が響きます。  
間違っても大丈夫!!  
体幹の柔軟性向上と、頭の体操を兼ねた運動です。  
ご自宅でもチャレンジしてみてください☆





運動の合間に頭の体操を取り入れた体操も行っています。  
写真は中国出身の介護職員による、中国語で教を教えながらの指体操です。  
皆さん楽しそうです。



**菜園だより**

暖かくなってきて野菜達も元気です

スナップエンドウは白い花が咲き始めました  
暖かくなると花が咲いて実になります  
5月頃には皆さんのお目にかかります



玉ねぎが少し膨らんで  
来ました。  
4月頃には「新玉ねぎ」  
が収穫できそうです



**今月のお取り寄せ**



今月のお取り寄せは、  
東京バナナでした。  
ちょっと変わって  
「ぶにゃんこ チョコバナナ味」  
で一息ついて頂きました

**新しい職員紹介**



橋 幸子です。  
尼崎から伊丹に越してきて  
2年ほどになります。  
美味しいご飯を食べるのが  
好きなので、いいところ  
があったら教えてください  
今から暖かくなって花も  
沢山咲く季節になるので、  
皆さんと屋外歩行できる  
のを楽しみにしております。

**【リハテイ 空き状況】**

	月	火	水	木	金	土
午前	3名	2名	3名	1名	2名	6名
午後	5名	5名	7名	4名	3名	2名

見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい

下記QRコードからも施設の様子がご覧いただけます



お問い合わせ先：オアシス千歳リハビリテイサービスセンター  
伊丹市中央4丁目4-2  
TEL 072-771-1580 担当 川北 長束