

2026年

つながいの輪

少しずつ、桜のつぼみも膨らみ、新しい季節を感じられるようになりました
 桜とともに4月は入学式 新学期、新生活、人生の「はじまり」を思い出します
 今年度は“食”と“農”への取り組みで 皆様へ 楽しみや元気をお届けしたい
 と考えています

3月の食事イベントは、握り寿司の日でした

みなさまのいつも以上の食欲にびっくり!

美味しいものは元気の源～ オアシスが元気、エネルギーの源～ になるよう
 取り組んでまいります

家族様へ、ご連絡をいただければ いつでもデイサービスの見学をしていただけます
 職員がお待ちしています

4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			外出リハビリ ～商店街～	外出リハビリ ～商店街～	外出リハビリ ～商店街～	テーブル カーリング
5	6	7	8	9	10	11
	習字	輪投げ	風船テニス	ボトルキック	ペットボトル キャッチ	魚釣り
12	13	14	15	16	17	18
	パターゴルフ	オカリナ ボランティアさん	おじゃみキャッチ	ぐらぐら カントリー	ボトルキック	人生ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	習字	ストラックアウト	魚釣り	輪投げ	テーブル カーリング	ぐらぐら カントリー
26	27	28	29	30	31	--
	ちょいコン	ボールダーツ	タオルでシュート おやつデコレーション	風船テニス		

食事レクリエーション ～握り寿司～

ひな祭り おかし詰め放題！

目の前で握られると
わくわくするね！

お好みに醤油や
ワサビをつけて
お食べください！

ゲームのあとは
皆さんでお内裏様とお雛様になって
写真ブースで記念撮影！

お隣さんより
沢山詰めるわよ〜！

お寿司といえば「わさび」ですよ！
江戸時代から食べられているお寿司のワサビですがお寿司のわさびには
消臭効果、さらに食中毒の菌に対する抗菌作用があるとされ、平安時代から
薬草としても使われていました。
他にもわさびには、脳血管や心筋梗塞を防ぎ、花粉症の症状を軽くするという
効果も発見されているそうです！

4月の予定

- 1日(水)、2日(木)、3日(金) 外出リハビリ～商店街～
- 6日(月)、20日(月) 習字
- 14日(火) オカリ十演奏
- 27日(月) ちょいコン
- 29日(水) おやつデコレーション

地域の保育園児との
交流も予定しています♪

住所
電話番号
担当者

伊丹市中央4-5-6
072-711-8701
森・長束・吉本

ホームページはこちら！



☆Instagramに食事掲載中♪

JA_OASIS_CHITOSE